

# MENUS DU 29 JANVIER AU 23 FEVRIER 2024

| LUNDI 29                                                                                                | LUNDI 05                                                                                   | LUNDI 12                                                                                               | LUNDI 19                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pâté de campagne/cornichon<br>Lasagnes<br>Yaourt au sucre                                               | Betteraves ail et persil<br>Macaronis à la carbonara<br>Fromage blanc confiture            | Haricots verts vinaigrette<br>Chili végétarien<br>Riz complet<br>Fromage<br>Yaourt aux fruits          | Maïs et pois chiches au cumin<br>Penne al' arrabiatta<br>Petits suisses                            |
| MARDI 30                                                                                                | MARDI 06                                                                                   | MARDI 13                                                                                               | MARDI 20                                                                                           |
| Salade verte<br>Couscous aux légumes d'hiver<br>Clafoutis au chocolat                                   | Salade verte à l'ail<br>Blanquette de veau<br>Riz créole<br>Fromage<br>Fruits de saison    | Salade de pâtes<br>Nugget's de poulet<br>Carottes vichy<br>Fromage<br>Fruits de saison                 | Salade de riz<br>Chipolatas<br>Choux fleur béchamel<br>Fruits de saison                            |
| JEUDI 1er                                                                                               | JEUDI 08                                                                                   | JEUDI 15                                                                                               | JEUDI 22                                                                                           |
| Carottes râpées<br>Poulet grillé<br>Frites<br>Fromage<br>Compote de pomme                               | Feuilleté fromage<br>Dos de colin au basilic<br>Brocolis et carottes<br>Banane             | Charcuterie et salade verte<br>Poisson basquaise<br>Céréales gourmandes<br>Fromage<br>Compote de pomme | Salade coleslaw<br>Sauté de veau aux oignons doux<br>Pommes rissolées<br>Crème dessert             |
| VENDREDI 02                                                                                             | VENDREDI 09                                                                                | VENDREDI 16                                                                                            | VENDREDI 23                                                                                        |
| Macédoine de légumes<br>Farfalles au thon, poivrons et<br>oignons rouges<br>Fromage<br>Fruits de saison | Lentilles aux herbes<br>Gnocchis à la tomate, pesto et mozza<br>Gâteau au yaourt et citron | Salade de chèvre chaud<br>Joue de bœuf braisée<br>Coquillettes au gruyère<br>Litchi au sirop           | Salade verte à l'ail<br>Aiguillette de colin panée<br>Légumes en persillade<br>Fromage<br>Cannelés |

Les plats proposés à nos consommateurs sont cuisinés à partir de viande Française  
Les menus sont susceptibles de changement en fonction des livraisons et des effectifs.  
Les menus en **verts** sont les menus végétariens



Vu, le 23 janvier 2024 – LE MAIRE, Laurent ROBERT